ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	03	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable.			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento.		Profesional a cargo:	Jonny Alexander Pacheco
Nombre de la actividad:	Buenas prácticas en la vejez.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la actividad física en los adultos mayores
2. Fomentar la participación en actividades donde se brinde un sentido de utilidad y logro.
3. Crear estrategias donde se logre mantener la salud cognitiva.

METODOLOGÍA.

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realizando una pequeña charla con las personas mayores, tratando de buscar actividades donde logren fortalecer su autoestima, para que puedan crear rutinas donde fortalezcan la salud cognitiva, y mantener su salud física como mental.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y los beneficios que trae para la salud, por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Televisión
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 42% de las personas mayores asistan a la actividad proyectada, generando estrategias donde los asistentes se puedan sentir útiles logrando un bienestar emocional, fomentando la participación dentro del centro, estimulando el disfrute de actividades recreativas que se crean en los diferentes espacios que brinda en CCT Samper Mendoza cuidando su salud mental y física, mejorando la convivencia entre pares. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores. El 100% de los participantes comprendieron el tema y entendieron su importancia.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Buenas prácticas en la vejez
Responsable: Jonny Pacheco	Fecha: 05/03/2024







